

Rheuma und Arthrose

hat oft folgende
Symptome:

- häufige Schmerzen
- Kraftlosigkeit
- Bewegungseinschränkungen
- ständige Entzündungen
- Veränderung der Gelenke

Wir behandeln, bewegen,
beraten und unterstützen
Sie individuell auf dem Weg
zu mehr Lebensqualität!

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	07:30 - 21:00 Uhr
Freitag:	07:30 - 18:00 Uhr
Samstag:	08:00 - 13:00 Uhr

Wir bringen Menschen in Bewegung



Phase 1

Einschränkungen reduzieren

Ambulante Rehabilitation, EAP,
Anschlussheilbehandlung,
Physiotherapie, Ergotherapie



Phase 2

Belastbarkeit aufbauen

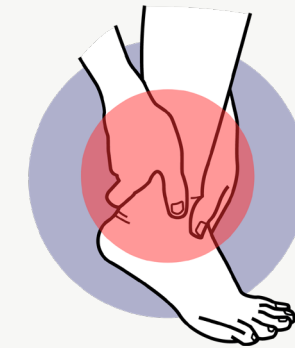
Rehanachsorge IRENA & T-RENA,
Ernährungstherapie



Phase 3

Gesundheit erweitern

Medizinisches Training, RV-Fit,
Präventions- & Gesundheitskurse,
Einzeltraining, Einzelyoga,
Ernährungsberatung



Ergotherapie

um Bewegungsabläufe zu verbessern und den Alltag durch angepasste Hilfsmittel und einen aktiven Gelenkschutz zu erleichtern.

Schmerzphysiotherapie

um mögliche Ursachen des Schmerzes zu finden und zu verstehen, diesen aktiv anzugehen bzw einen Umgang mit dem Schmerz zu erlernen.

Einzeltraining/Einzelyoga

um innere und äußere Balance aufzubauen. Durch gezielte individuelle Bewegungen mehr Kraft, Koordination und Freude an Bewegung zu gewinnen.

Physiotherapie

um Fehlstellungen der Gelenke zu korrigieren und verhindern.

Rheuma und Arthrose

Mitgliedschaft

um dauerhaft beweglich und kraftvoll zu bleiben, Einschränkungen zu reduzieren.

Ernährungstherapie

um durch eine für Sie individuelle angepasste Ernährung Entzündungsprozesse zu reduzieren.

Osteopathie

um Dysbalancen auszugleichen und ein harmonisches Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen.

Anti-Gravity-Laufband

um mit angepasster Belastung auf den Gelenken in einen physiologischen Gang zu kommen.