

# Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 07:30 - 21:00 Uhr  
Freitag: 07:30 - 20:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Wir bringen Menschen in Bewegung



**Phase 1**  
**Einschränkungen reduzieren**  
Ambulante Rehabilitation, EAP,  
Anschlussheilbehandlung,  
Physiotherapie, Ergotherapie



**Phase 2**  
**Belastbarkeit aufbauen**  
Rehanachsorge IRENA & T-RENA,  
Ernährungstherapie



**Phase 3**  
**Gesundheit erweitern**  
Medizinisches Training, RV-Fit,  
Präventions- & Gesundheitskurse,  
Einzeltraining, Einzelyoga,  
Ernährungsberatung

Stabilität &  
Balance

**impuls**  
Reha- und Gesundheitszentrum



Impuls Reha- und Gesundheitszentrum GmbH  
Winterhäuser Straße 95 | 97084 Würzburg  
Tel. 0931 3593438 - 0  
Mobil: 0162 2714662  
info@impuls-wuerzburg.de  
www.impuls-wuerzburg.de



Einzelyoga  
Yogatherapie

Sie wünschen sich...

... mehr Beweglichkeit?

... Stressreduktion & Entspannung?

... eine aufrechte Haltung?

Sie streben nach...

... innerer und äußere Balance & Stabilität

... mehr Muskelkraft, Koordinationsfähigkeit & Bewegungsharmonie?



Einzelyoga/Yogatherapie ist ein Weg, sich diesen und anderen Zielen zu nähern. Jedoch:

„Bevor Sie sich verändern, sollten Sie sich spüren und annehmen, wie Sie sind!“

IHRE YOGALEHRERINNEN:



Sylvia Behnke  
Yogalehrerin  
Yogatherapeutin



Stefanie Müller  
Physiotherapeutin  
Yogalehrerin

„Wir freuen uns auf Sie!“

	Preis pro Einheit	Preis pro Karte
<b>Einzelstunde</b>	65,00 €	
<b>6er Karte</b>	63,33 €	380,00 €
<b>10er Karte</b>	60,00 €	600,00 €
<b>Kleingruppe*</b>	45,00 €	450,00 €
<b>Schnupperstunde**</b>	35,00 €	

\*Max. 3 Personen pro Kleingruppe, Preis gilt pro Person, Kleingruppe nur als 10er Karte möglich.

\*\* Nur einmalig möglich.

Jede Einheit dauert ca. 60 Minuten.

Alle Preise inklusive MwSt. | Evtl. Änderungen und Druckfehler behalten wir uns vor.

Gesundheit durch Bewegung