

Von den  
meisten  
Krankenkassen  
bezuschusst!

**impuls**

Reha- und Gesundheitszentrum

## Zertifizierter Kurs nach §20 SGB V

Laufzeit: 31.01.2024 - 20.03.2024

Dauer: 8 Kurseinheiten à 60 Minuten

mittwochs von 18:00 - 19:00 Uhr

Kosten: 149,00 € inkl. Schulungsunterlagen  
(je nach Krankenkasse werden 75 - 100%  
übernommen)

Anmeldung spätestens bis 2 Wochen vor  
Kursbeginn, bevorzugt per Mail an  
[ernaehrung@impuls-wuerzburg.de](mailto:ernaehrung@impuls-wuerzburg.de)

Einfach anders essen -  
Top in Form

# Gut zu wissen:

## Kursprogramm für eine gesunde Gewichtsabnahme

### Das erwartet Sie:

- Fundiertes Expertenwissen zu gesunder Ernährung
- Hintergründe zum Abnehmen ohne Verzicht/Diät
- Praktische Tipps zur Umsetzung im Alltag
- Strategien gegen Heißhunger, Stress- und Frustessen

### Voraussetzung zur Teilnahme:

- BMI 25-30
- BMI über 30 ohne Begleiterkrankungen und nur in ärztlicher Absprache

Wie viel Ihre Krankenkasse Ihnen bezuschusst, klären Sie am besten vor dem Kurs ab!

### So funktioniert die Bezuschussung:

- Die Kursgebühren werden bei uns gezahlt
- Nach der Teilnahme des Kurses erhält man eine Teilnahmebestätigung über den Abschluss des Präventionskurses
- Danach können diese Unterlagen bei der Krankenkasse eingereicht werden

