



## Umgang mit (chronischen) Schmerzen

Aktionstag am 11.11.2023



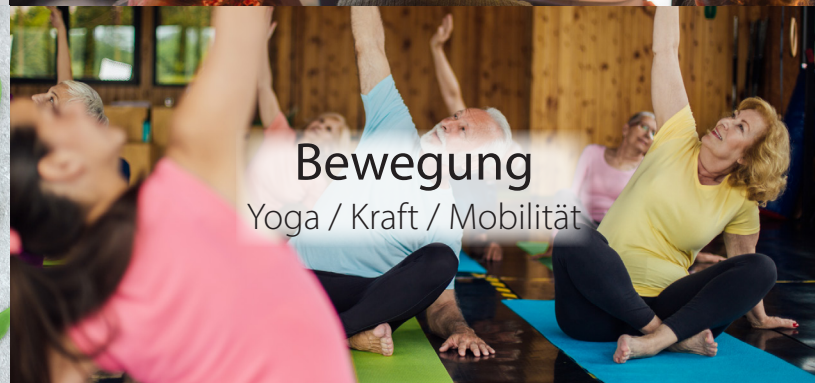
## Informationen

Fachvorträge über Schmerz



## Ernährung

entzündungshemmend



## Bewegung

Yoga / Kraft / Mobilität

## Chronische Schmerzen?



Wir laden Sie zu unserem Tag „Umgang mit (chronischen) Schmerzen“ ein.  
In verschiedenen Vorträgen und Workshops werden wir Sie  
über die Entstehung und den Umgang mit Schmerzen informieren.

Unsere ganzheitliche Perspektive betrachtet die Themen:  
Bewegung (Yoga - Kraft - Mobilität), Ernährung und Atmung.

Lassen Sie sich auf eine Tag voller neuer Impulse ein,  
die Sie in Ihrem Alltag direkt umsetzen können!

Am **11.11.2023**: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Kosten: 40,- € inkl. Verpflegung

Anmeldung unter:  
**0931 3593438 0** oder: [info@impuls-wuerzburg.de](mailto:info@impuls-wuerzburg.de)