

„Aktiv Leben mit **Arthrose und Rheuma**“

Aktionstag am **14.10.2023**



Gelenkschutz
rund um Hand und Fuß



Ernährung
entzündungshemmend



Arbeitsplatzyoga
& Ergonomie am Arbeitsplatz

In den verschiedensten Vorträgen & Workshops möchten wir Betroffene und Angehörige über die Krankheitsbilder, sowie über verschiedene Therapiemöglichkeiten informieren.

Der richtige Umgang mit Arthrose und Rheuma ist besonders wichtig.
Es warten spannende Themen auf Sie:

**Umgang mit Schmerz, Bewegung, Schienenberatung,
Ernährung, Ergonomie am Arbeitsplatz und Arbeitsplatzyoga.**

Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie trotz Arthrose und Rheuma aktiv im Leben sein können!

10:00 Uhr – 14:30 Uhr

Kosten: 30 € inkl. Verpflegung

**Anmeldung unter:
0931 35934380
oder: empfang@impuls-wuerzburg.de**

Wir freuen uns auf Sie!