

impuls Kursplan

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Raum 0-004	Raum 0-005	Raum 0-004	Raum 0-005	Raum 0-004	Raum 0-005	Raum 0-004	Raum 0-005	Raum 0-004	Raum 0-005
09:00-10:00			Rücken Impulse 09:05 - 10:00		Impulse für Bewegung 09:05 - 09:45		Wirbelsäulengymnastik 09:05 - 10:00		Rücken Impulse 09:05 - 10:00	
10:00-11:00	Rücken Impulse 10:00 - 11:00		Mobility 10:15 - 10:45				Pilates 10:05 - 10:45			Yoga für alle 10:00 - 10:55
11:00-12:00	Rhythmus & Bewegung 11:00 - 12:00									
17:00-18:00										
18:00-19:00	Rücken Fit 18:30 - 19:30			Rücken Yoga 18:30 - 19:30	Bewusstheit durch Bewegung 18:30 - 19:30			Hatha Yoga 18:30 - 19:30		
19:00-20:00							Funktionelles Training 19:00 - 20:00			

10er Karte für Kurse:
109,00 €

Unseren aktuellen Kursplan entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Um sich für einen Kurs anzumelden, ist eine einmalige Registrierung mit Ihrer E-Mail Adresse notwendig. Senden Sie hierfür bitte eine E-Mail an kurse@impuls-wuerzburg.de

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte denken Sie an ein Handtuch, saubere Turnschuhe und ein Erfrischungsgetränk. Bitte finden Sie sich spätestens fünf Minuten vor Kursbeginn im Kursraum ein. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Änderungen und Druckfehler behalten wir uns vor. Es gelten die Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen.